



L'ESCALADE : UNE ACTIVITÉ POUR VOTRE PROCHAIN SÉMINAIRE

THE ROOF, HALLES DE LA CARTOUCHERIE



Toulouse

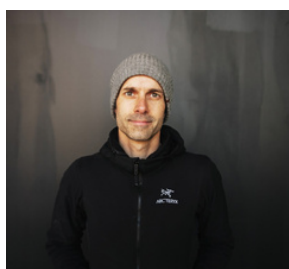
GRIMPEZ ENSEMBLE

L'escalade sera pour la 2ème fois de son histoire une discipline olympique à Paris aux JO 2024. L'escalade est en plein essor aujourd'hui. La raison ? **L'escalade est une expérience complète** qui ne demande pas de qualité physique obligatoire.

Chacun fait avec ses forces, ses faiblesses. L'activité amène son lot de craintes naturelles : gestion des émotions, appréhension...



Encadrés par des moniteurs diplômés d'Etat, vous découvrez en sécurité, le plaisir que l'on ressent lorsqu'on grimpe. **Notre équipe guide vos collaborateurs dans un cadre bienveillant pour grimper en confiance**



NOTRE EQUIPE

Pas besoin d'être sportif pour pénétrer dans l'univers fascinant de l'escalade. Notre équipe de professionnels expérimentés vous guide progressivement à la découverte de l'escalade. **Vous serez en confiance** avec leurs conseils. Que vous soyez fan de grimpe ou que vous n'ayez jamais touché une prise de votre vie, **cette expérience est conçue pour être à la portée de tous les niveaux de compétences.**



CORDÉE DE RÊVE

Notre Agence GRAVITEO a la joie de vous annoncer une **nouvelle collaboration** inédite qui vous emmènera à **oser la confiance en équipe**. Plongez dans l'univers de l'escalade et découvrez notre partenariat exclusif avec THE ROOF, la salle d'escalade située dans les Halles de la Cartoucherie à Toulouse !



Nos activités séminaires sont des expériences globales qui rassemblent les membres de votre équipe dans un environnement inspirant et qui les pousse à sortir de leur zone de confort pour à apprendre à mieux se connaître.

ACTIVITÉ SÉMINAIRE

Cette **activité escalade** est spécialement **conçue pour les groupes d'entreprises**. Que vous planifiiez un événement d'entreprise, une journée cohésion d'équipe ou simplement une sortie originale pour vos collaborateurs, cette expérience cochera toutes les cases !



LES HALLES
DE LA
CARTOUCHERIE

DÉROULÉ DE L'EXPÉRIENCE

Durée : 1h30

Briefing

Comprendre le fonctionnement de l'escalade et ses enjeux avec votre moniteur dédié. La confiance est au cœur de l'activité.

1

L'échauffement

Préparer votre corps avant de grimper, se sentir échauffé avant de commencer à grimper progressivement.

2

Sécurité

Apprendre à bien se réceptionner, on vous explique les règles de sécurité.

3

L'éveil des sensations

Sous forme d'ateliers, vous découvrez les premiers gestes et techniques pour vous sentir à l'aise en grim pant. La confiance vient petit à petit.

4

Jeux de grimpe

Jeux de groupe autour de l'escalade qui favorisent l'émulation collective.

5

Le contest

Petit challenge de blocs par équipes, l'entraide, les encouragements, la confiance, tout compte pour pousser son équipe vers le sommet.

6

Debriefing

Retour au calme et impressions collectives de la séance d'escalade.

7

HALLES CARTOUCH'

La salle d'escalade THE ROOF Toulouse est au cœur des Halles de la Cartoucherie. Un lieu idéal avec location de **2 salles de réunion au sein de la salle d'escalade** de 70 m² et 100m², café d'accueil, déjeuner, dîner, apéritif, afterwork. Les équipes pourront profiter d'une activité **Escape Game**, programmer une **démonstration escalade** ou encore une **conférence inspirationnelle**, le tout dans les Halles de la Cartoucherie.



*"L'aventure en cordée,
la confiance assurée"*

Agence Graviteo



Christophe Bichet, conférencier

"Subir ou gravir ? Comment déplacer des montagnes sans en faire une montagne"

EXPÉRIENCE ENTREPRISE

Osez la confiance et découvrez la **puissance de l'escalade pour renforcer votre équipe et créer une expérience mémorable** en collaboration avec les professionnels de GRAVITEO x THE ROOF Toulouse. Permettez-nous de vous proposer une expérience unique autour de l'escalade et de ses valeurs !

LES HALLES
DE LA
CARTOUCHERIE

RAJOUTEZ DE L'EXCEPTION

Sur demande

Escape game

Sur le thème de l'escalade animée par une formatrice professionnelle. Activité mobile, ludique et à la portée de tous.

1

Conférence inspirationnelle

Sur le thème de l'escalade et la symbolique de la montagne par Christophe Bichet, conférencier professionnel labélisé AFCP.

2

Démonstration escalade

Par des membres de l'équipe de France d'escalade, vivant à Toulouse, contribuez à la réussite de leur carrière sportive.

3



Démonstration
Athlètes de Haut-Niveau

Atmosphère des Halles
de la Cartoucherie

Escape Game
Escalade



ON GRIMPE ENSEMBLE ? VOTRE INTERLOCUTEUR



Bastien GERLAND

06 52 50 39 61 / bastien@graviteo.com

Ancien membre de l'équipe de France d'Escalade

Moniteur diplômé d'Etat Escalade - Organisateur séminaire
d'entreprise - Intervenant Escalade pour les entreprises.

www.graviteo.com